



MATERIAL 07 · PLANILHA + GUIA

Planilha

Financeira do Bebê

Estime o custo do enxoval, da reta final e do primeiro ano — e descubra quanto guardar por mês para receber o bebê sem sustos.

As 6 regras do enxoval econômico

- 1 **Essencial primeiro.** Compre antes do parto só o que o bebê usa nas primeiras semanas. O resto pode esperar até você conhecer a rotina real da sua casa.
- 2 **Pouco tamanho RN.** Muitos bebês passam rápido por ele — ou já nascem maiores. Concentre roupas no P e no M.
- 3 **Lista de presentes estratégica.** Peça o que você realmente vai usar (e fraldas de tamanhos variados). Use o controle de status "Ganhei" para não comprar repetido.
- 4 **Usado com segurança.** Roupas, banheira e trocador usados são ótimos. Para berço, bebê conforto e carrinho, confira o estado, as peças, a data de fabricação e o selo do Inmetro — e nunca use bebê conforto que já sofreu acidente.
- 5 **Pesquise em etapas.** Anote o preço em duas ou três lojas antes de comprar. Promoções reais aparecem para quem compra com antecedência.
- 6 **Evite os "itens de vitrine".** Muitos produtos são dispensáveis ou até desaconselhados (como andador, protetor de berço e talco). O Material 02 explica cada um.

Fraldas: como comparar de verdade

A comparação certa é o **preço por unidade**, não o preço do pacote. Divida o valor do pacote pelo número de fraldas. Teste duas ou três marcas em pacotes pequenos antes de comprar em quantidade: o que vaza ou causa assadura sai caro.

MARCA / LOJA	TAMANHO	PREÇO DO PACOTE	Nº DE FRALDAS	PREÇO POR UNIDADE

🌱 FRALDA DE PANO TAMBÉM CONTA

Mesmo usando descartáveis, fraldas de pano são indispensáveis (ombro, babador, trocador improvisado). Para quem quer economizar mais, as fraldas de pano modernas (ecológicas) têm custo inicial maior, mas são reutilizáveis — avalie se a rotina da casa permite lavar com frequência.

PARA IMPRIMIR

Orçamento do enxoval

[illegible]

Total planejado	Já gasto	Falta
-----------------	----------	-------

Status: C = comprado · G = ganhei · E = emprestado · F = falta comprar